

★ さがみはらサポステ

～キャリア系プログラム～

就活タイム 15日(水) 13:00～15:00 @ホッと
そろそろ求人を見て仕事を探そうと思っているけど、いまいち動けない・・・と思っているあなた!とりあえず参加してみませんか?仲間やスタッフと色々話しながらやれば、わからない部分や不安が少しずつなくなっていく先が見えてくるかもしれませんよ(^^)

PC講座特別編 ほかほかふれあいフェスタ案内パンフレット作成編 @ホッと
説明会: 13日(月)9:30-11:30
作業(全4回のうち9月は2回): ①24日(金)9:30～11:30 ②29日(水)9:30～11:30
ほかほかふれあいフェスタ当日の来場者の方々に配るパンフレットをパソコンを使用して作成します。慣れないパソコンに苦戦しながらでも、みんなで意見を出し合ってオリジナルのパンフレットを作成してみませんか?

ハローワーク(HW)ガイダンス&合同説明会 13日(月) 13:00～16:30 @サポステ
HWの職員さんが来所。13:00～は検索機の使い方やHWでできること、相談できる内容などのガイダンス。14:30～は個別相談会(①14:30～、②15:30～)。慣れた場所で顔合わせしておけば安心ですよ!

集中訓練プログラム前期最終発表会 17日(金) 11:30～15:00 @ニローネ
これまで3ヶ月間様々な活動をしてきた集プロ。集プロ生がその活動内容をまとめ、発表を行います。興味のある方はぜひご参加ください。

シューカツのトリセツ『履歴書篇』 講師:扇野 浩さん
22日(水) 13:30～15:30 @ソレイユさがみセミナールーム4
「とりえずアルバイトでも始めたい!でもちょっと不安が…」という方向けの履歴書の書き方講座♪講師自身、数々の面接を乗り越え、様々な仕事現場を経験してきたまさに「流浪の人」多くの現場で実際に得た知識や経験をもとに語られる履歴書講座はまさに実践的です!

～職業適性検査～ GATB 27日(月) 13:30～16:00 @ソレイユさがみSR4
自分の現時点での特性(得意・不得意)が分かります!自分の「得意/不得意」を知ることが仕事探しに重要な「自己理解」の第一歩!自分の得意の延長線にある仕事はなんだろう?!?
※検査の性質上、遅刻すると受けられませんので、必ず開始5分前までにお越しください。

マルシェ前日準備 24日(金) 10:00～16:30(9:30サンエール前集合⇒車移動) @ニローネ
野菜を収穫⇒袋詰め、と野菜を出品する準備作業を体験してみませんか?普段目にするお店に並んだ野菜の見方が変わるかもしれませんよ! ※雨天決行

サンエールマルシェ 25日(土) 9:30-15:00(販売時間…10:00-14:00) @サンエール前 ※雨天決行
店舗設営から販売・接客、閉店作業まで、全てを行います。前日準備した野菜の完売を目指して頑張りましょう!!

～農業体験～ チームニローネ 毎週木曜日: 16,30日 10:00～16:30(9:30サンエール前集合⇒車移動)
@ニローネ チームを組んでの農業体験。季節や天候に合わせて作業も変わり、自然を感じながら活動ができますよ!!連続参加も途中参加もOK。活動拠点である古民家は行くだけでも癒されますよ♪

★ プログラム紹介

～アクティビティ系プログラム～

ホッとの日 毎週木曜日: 16,30日 13:00～15:00 @ホッと
みんなが主体となって今年度の取り組みたいことをミーティングで話し合います。みんなでホッとを作っていきませんか??今月は2回以上参加できる方に限らせていただきます。

朝活 22日(水) 9:30～11:30 @ホッと
「早起きは三文の得」で生活リズムを整えつつ、朝から何かにチャレンジして身体もココロもすっきりしてみませんか??

いいコトし隊 27日(月) 9:30～11:30 @ホッと
困ってる誰かのお手伝いなど喜ばれることをやりたいTHEボランティア活動!自分達で考える「いいコト」を話し合っ、ボランティア活動しています。

居場所合同バドミントン 14日(火) 13:00～16:30(12:30JR相模原駅改札前集合)
@けやき体育館
相模原市内にある居場所4か所の利用者が集まるバドミントン大会!普段あまり会うことがない人達とみんなでバドミントンで汗をかきませんか?

Let's 封入ボランティア 22日(水) 13:00～15:30(12:50あじさい会館ロビー集合)
@あじさい会館
ダイレクトメールの封入を行うボランティア。定員があるのでスタッフにお問い合わせを!!

バドミントン 29日(水) 13:30～16:30 @相模原北総合体育館
雨が降っても大丈夫な体育館で、わいわいとバドミントンしませんか?靴(靴底が黒くないもの)は持参してください。会場でラケット・シャトルのセットが¥100でレンタルできます。

《会場案内》

- ☆ソレイユさがみ
さがみはらサポステと同じフロアにあります。
- ☆サンエールさがみはら
橋本駅南口から徒歩約10分です。(右図参照)
- ☆交流スペース ホッと
場所はサポステスタッフにお尋ねください。

