



さがみはら若者サポートステーション 2026年度 プログラム表

サポステ開所日・お問い合わせ
月～金の8:30～17:00 (休館:土、日、祝日、年末年始)
Tel : 042-703-3861 Fax : 042-703-3862
Mail : info@parasute.jp HP : https://parasute.jp



月	火	水	木	金	土
3 ホッと開所:9:00-16:00	4 ホッと開所:9:00-16:00	5 ホッと開所	6 ホッと開所:9:00-16:00	7(金) サポステ休館日 ※橋本七夕まつり※	8(土) サポステ休館日 ※橋本七夕まつり※
10 ホッと開所 9:00-12:00 @橋本商店街 いいコトし隊特別編-橋本七夕 まつり清掃ボランティア	11 ホッと開所 サポステ休館日(山の日)	12 ホッと開所	13 ホッと開所:9:00-16:00	14 ホッと開所:9:00-12:00 13:00-16:00(12:30ホッと集合) ブルーベリー収穫(6) @ニローネ	15 ホッと開所 サポステ休館日
17 ホッと開所:9:00-16:00 13:30-16:30 @ソレイユ 職業適性&興味検査①(6)	18 ホッと開所:9:00-16:00 13:00-15:00 @ホッと ハンドクラフト(10)	19 ホッと開所	20 ホッと開所:9:00-16:00 13:30-16:30 サポステ説明会&簡易相談会 (6) @ソレイユさがみ	21 ホッと開所:9:00-12:00 13:00-16:00(12:30ホッと集合) ブルーベリー収穫(6) @ニローネ 13:30-16:30 @ソレイユ 職業適性&興味検査②(6)	22 ホッと開所 サポステ休館日 時間別途 ブルーベリー 大収穫祭 @ニローネ
24 ホッと開所:9:00-16:00 9:30-11:30 @ホッと しごと力をみがこう!!①(6) 14:00-16:30 @サポステロビー HWガイダンス&合同相談会(3)	25 ホッと開所:9:00-12:00 13:00-15:00 @ホッと 女子会 13:00-15:30 @あじさい会館 Let's 封入ボランティア(5)	26 ホッと開所 13:30-15:30 シューカツ ハジメの一歩 (8) @ソレイユ	27 ホッと開所:9:00-16:00 13:00-15:00 @ホッと ちょっとゆるトーク	28 ホッと開所 10:00-12:00(9:30ホッと集合) ブルーベリー収穫(6) @ニローネ 10:00-16:00(9:30ホッと集合) マルシェ準備 @ニローネ	29 ホッと開所 サポステ休館日 9:00-15:00 サン・エール マルシェ @サン・エール 9:30-11:30 家族セミナー (30) @サン・エール
31 ホッと開所:9:00-16:00 9:30-11:30 @ホッと しごと力をみがこう!!②(6)	※すべてのプログラムは予約・登録制となっています。参加ご希望の方は サポステスタッフにお問合せください。 ※各プログラムの詳細は裏面にありますので、参照してください。 ※()内の数字は参加定員です。 ※スケジュールは講師の事情や天候などで変更になる可能性があります。 予めご了承ください。 ※サポステ休館日でもプログラムのみ行う場合があります。				X(旧Twitter) やってます!! ↓↓見てね!!↓↓

緑字:サポステを初めて利用される方・ご家族の方を対象としたプログラム

灰色字:ジョブワークショップ実習生が行うプログラム

Vol.1 更新:2026年7月13日

✧ さがみはらサポステ 2026年8月プログラム紹介 ✧

職業適性・興味検査《全2回》

1日目:17日(月) 13:30~16:30

@ソレイユさがみ セミナールーム4

:職業適性検査(GATB)

2日目:21日(金) 13:30~16:30

:職業興味検査(VRT)&各検査の解説

職業適性検査(GATB)と職業興味検査(VRT)を受けて、その検査結果の解説を行う2日間のプログラムです。自分の適性や興味の自己理解を深め、お仕事探しの参考に受けてみてはいかがでしょうか。

しごと力をみがこう!!(最初の2回)

24日(月)・31日(月) 9:30~11:30

@ホッと

就活をしてみたいけど何から始めたらいいんだろう??と思っている方向けの連続講座。パソコンを触って一般的に使用されているWordやExcelを1から学ぶ機会ですよ!!パソコン初心者大歓迎のプログラムです。ホッとで仲間とともに就活スタートの足掛かりにしてみませんか??

ハローワーク(HW)ガイダンス&合同相談会

24日(月) 14:00~16:30

@サポステロビー

HWの職員さんが来所して検索機の使い方やHWでできること、相談できる内容などを説明していただきます。14:30~は個別の相談会です。慣れた場所でHWの相談員さんと顔合わせしておけば安心ですね!

シューカツ ハジメの一步! ~サポステ版『孫氏の兵法』~

講師:扇野 浩さん

26日(水) 13:30~15:30

@ソレイユさがみ セミナールーム3

約2500年前の中国に生まれた勝負の手引書「孫氏の兵法」。歴史的な名著には現代の就活に生かせそうな教訓があるんです!就活を始める前に参考になりそうなことを習得して就活に活かしてみませんか??

~食と農のプログラム~

真夏です!!暑いですが!!参加される方は暑さ対策を必ずしてくださいね!!

ブルーベリー収穫

@二ローネ

14日(金)・21日(金) :13:00~16:00(12:30ホッと集合)

28日(金) :10:00~12:00(9:30ホッと集合)

毎年8月はブルーベリー収穫祭です。これまで何回もお手入れもしてきました。いよいよ収穫ですよ!!今年は何のくらい収穫できるかたのしみですね✧

ブルーベリー大収穫祭!!

22日(土)

※詳細は別途連絡します

@二ローネ

今年の橋本七夕まつりは8月7日(金)~9日(日)の3日間です。

この間に**クリーンステーションボランティア**や**炊き出しボランティア**、10日(月)には**清掃ボランティア**があります。これらのプログラムは別途案内します。

ハンドクラフト

18日(火)

13:00~15:00

@ホッと

毎月、自分1人ではなかなかやらないアートをやります。8月『縫い物』です。普段縫い物をするなんてボタン付けくらいでしょうか??こんな機会がないと縫い物なんてしないと思うので、やってみませんか??

女子会

25日(火)

13:00~15:00

@ホッと

毎月、女子だけで様々なことをやっているプログラム。8月は『お菓子持ち寄りで女子トーク✧』です。お菓子や飲み物を持ち寄って女子だけで推しを紹介しあったり、趣味やゲームなど、わいわいはなしながら楽しみましょう✧

Let's 封入ボランティア

25日(火)13:00~15:30(12:50あじさい会館ロビー集合)

@あじさい会館

相模原ボランティア協会の会報誌の封入ボランティアです。暖かい方々と楽しく封入作業ができますので、ぜひ参加してみてくださいね♪

ちょっとゆるトーク

27日(木)

13:00~15:00

@ホッと

今回のトークテーマは「生活習慣で悩んでいること」です。朝起きれないとき、夜眠れないときはどうしてる??家でダラダラしているのに飽きてしまったときは??好きなことが見つからない・・・など日々生活をいっている中で悩んでいることをみんなで話してみませんか??